

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Уважаемые пациенты!

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата. Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов

Общие правила при подготовке к исследованию крови

- По-возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты — следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше — посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Правила подготовки пациента к сбору мочи

- Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании.
- Емкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой.
- Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.
- Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

Правила подготовки пациента к сбору кала

Исследование кала на яйца гельминтов и простейших

Диетической подготовки не требуется. Кал берут из разных мест дефекации. Желательно кал доставлять в лабораторию в течение 12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 C, в чистой сухой ёмкости.

Исследование кала на скрытую кровь

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта. В течение 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а также продукты, травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой.

Исключить из лечения на период подготовки (и предупредить об этом больного) препараты, содержащие микроэлементы железа, йод и брома, витамин С, аспирин, кетазон. Исследование нельзя проводить пациентам страдающим диареей (поносом) и женщинам во время менструации. Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

Исследование кала на копрологию

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С. Собирать кал надо в чистую сухую посуду. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов и других веществ, в том числе лекарственных.

Надо отменить медикаменты, примеси которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника: все слабительные, ваго — и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа, ферментные препараты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, ректальные свечи на жировой основе.

Нельзя направлять на исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария).

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

УЗИ печени, желчного пузыря, желчных путей и поджелудочной железы, лимфоузлов брюшной полости и забрюшинного пространства, сосудов гепатобилиарной системы, сосудов почек, брюшного отдела аорты и ее висцеральных ветвей проводится натощак, не ранее чем через 8-12 часов после последнего приема пищи.

У тучных людей при значительном вздутии живота необходимо проводить соответствующую подготовку с соблюдением трехдневной диеты с исключением продуктов, усиливающих газообразование в кишечнике (овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб), а также приемом таблеток «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день в течение 3 дней.

УЗИ почек, надпочечников, щитовидной, периферических лимфоузлов, мягких тканей

Специальной подготовки не требуется.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования. Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь 1 банан.

Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное)

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

Подготовка к УЗИ молочных желез

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач. Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.